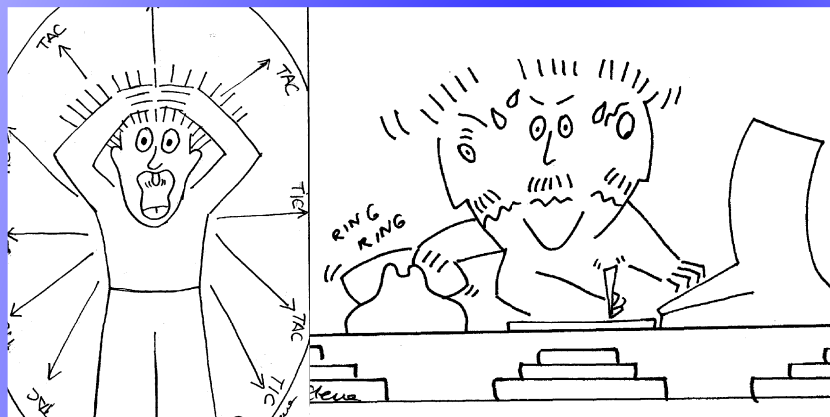


SEMINARIO: ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE AUTÓNOMO

Gabinete Psicopedagógico
Vicerrectorado de estudiantes



CONTENIDOS

- Procrastinación ("el hábito de dejarlo para después")
- Organización y planificación del tiempo
- Asistencia activa a clase
- Técnicas de trabajo intelectual
- Higiene del sueño
- Alimentación saludable

Día : VIERNES 15 DE MARZO DE 2013

Horario: 11 a 13 horas.

Lugar: E.T.S. Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos.

Salón de Actos

ENTRADA LIBRE

Gabinete Psicopedagógico
Vicerrectorado de Estudiantes de la UGR
Hospital Real (entrada por aparcamientos, edif. 1º a la izqda)
Tlf. 958 248501 / 958 246388 Fax. 958 240533
E-mail: gpp2@ugr.es
Web. www.ugr.es/local/ve/gpp

P.I.D. (12-170): "ADAPTARSE A LA UNIVERSIDAD: QUÉ, CÓMO, CUANDO, DONDE Y PARA QUÉ ESTUDIAR (3ªEd.)" Gabinete Psicopedagógico (VIC. Estudiantes) y la E.T.S. Ingeniería Caminos, Canales Y Puertos.